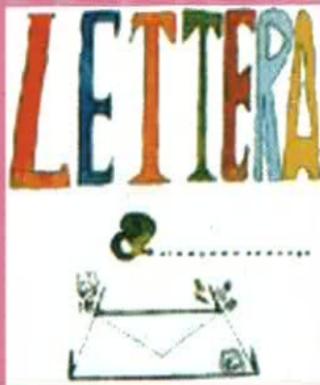


NO, NON CHIAMARLO AMORE



Non giustificare la violenza:
forse è solo il suo stress, forse è
colpa tua che lo contraddici, forse
è lui che ha così tanti problemi ...

**FORSE È SOLO IL MOMENTO DI
DIRE BASTA ALLE SCUSE!**

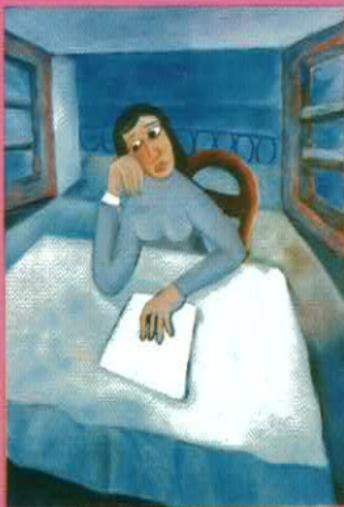


Associazione
Volontarie
del Telefono Rosa

**Associazione Volontarie del
Telefono Rosa di Torino**
Via Assietta 13/a
10128 TORINO

Telefoni 011.530666/011.5628314
fax 011.549184

Internet: <http://www.telefonorosatorino.it>
e.mail: telefonorosa@mandragola.com



Stai forse pensando che la parola "violenza" sia esagerata in riferimento alla tua situazione?

Non credere che tra ragazzi il fenomeno della violenza non esista: non sono solo i padri, i mariti, gli "uomini di una certa età" a poter essere aggressivi e prevaricatori verso il genere femminile. Anche i tuoi coetanei, amici o fidanzati, seppur magari appena

adolescenti, possono manifestare queste odiose caratteristiche di personalità. Viene naturale sminuire o addirittura negare la sensazione di essere vittime di abusi psicologici o fisici quando l'autore è la persona che ami e che a propria volta afferma di amarti. In fondo, se il tuo lui avesse osato davvero picchiarti, avresti già chiamato il Telefono Rosa! Ricorda però che non bisogna aspettare di misurare la gravità delle violenze; cerca di fare chiarezza sulle reazioni che provocano in te i suoi gesti e le sue parole aggressive: se avverti fastidio, disagio o addirittura paura, allora è il caso di pensare subito a qualche provvedimento. Se per ora non è così, almeno domanda a te stessa perché tolleri di non essere rispettata. In ogni caso, chiedi

consiglio, confrontati con chi possa aiutarti a riflettere sulla tua situazione. Può accadere che in un momento di rabbia si alzi la voce o si arrivi a sfogare la collera "fisicamente", magari rompendo un oggetto o facendo un gesto brusco. Valuta bene, però: è stato un caso isolato o invece tende a ripetersi magari anche di frequente, persino in situazioni in cui una reazione irrosa appare esagerata e fuori luogo?

Non accettare che il tuo ragazzo alzi la voce se non vuoi fare l'amore con lui; non lasciargli pensare e tantomeno dire che lui è tutto il tuo mondo e che, senza di lui, tu non vali nulla; non accettare la sua gelosia senza opporli, soprattutto se diventa ossessiva o causa scenate, controlli o pedinamenti. Perché davanti a queste violenze la maggior parte delle ragazze esita a prendere provvedimenti? Semplice: perché ci si autoconvince che quegli atteggiamenti altro non siano che manifestazioni d'amore, assurde e esaltate ma anche, in fondo, romantiche. E' una idea che potrebbe essere sbagliata, e pure pericolosa.

Fidati delle tue sensazioni: se con il tuo "lui" hai provato belle e intense emozioni ma anche, a volte, paura o vergogna, ansia o angoscia, parlane con noi.

Se sei in difficoltà informati presso il nostro Centro: nel più assoluto anonimato, per telefono o di persona, puoi trovare ascolto e confronto, dare un senso compiuto alle tue sensazioni e cercare insieme risposte concrete al tuo bisogno di sicurezza e di aiuto.

Anche per questo è nato Telefono Rosa.

**IN OGNI CASO, SAPPI CHE LA SUA PREPOTENZA
CONTA SUL TUO SILENZIO!**