



**GRUPPI DI SOSTEGNO GRATUITI "IO + TE = NOI" MIRATI A CONDIVIDERE, COMPRENDERE E GESTIRE LE DIFFICOLTA', LE PAURE E I PREGIUDIZI LEGATI ALLA VIOLENZA E AL MALTRATTAMENTO - ANNO 2016**

Molto spesso può avvenire una sorta di attribuzione alla donna dell'etichetta di "vittima di violenza", come se quella fosse la sua identità, unica e immutabile, senza alternative di cambiamento. Ecco perché noi preferiamo piuttosto parlare di donne che hanno vissuto o stanno vivendo l'esperienza della violenza maschile.

Occorre superare questo **"etichettamento"**, che alla donna non porta alcun vantaggio, promuovendo percorsi comuni, con altre donne, al fine di condividere nuove e/o differenti strategie per affrontare le situazioni e i problemi, spesso comuni, che sorgono durante e dopo il percorso di fuoriuscita dalla violenza. Ed è per questo che il Telefono Rosa ha quindi deciso di mettere a disposizione delle donne cicli di incontri di gruppo denominati **"IO + TE = NOI"**.

Tali gruppi sono condotti da una psicologa dell'Associazione, esperta in metodi attivi per la conduzione e supervisione di gruppi. Tutto il percorso ruota intorno alla relazione e alla comunicazione all'interno del gruppo: elementi che permettono di comunicare e di ascoltare parole, pensieri, strategie, confrontando le proprie esperienze con quelle delle altre donne partecipanti al gruppo. Un percorso svolto al Telefono Rosa, in un luogo di relazione-intesa-fiducia dove ognuna può essere regista e protagonista del proprio cambiamento.

Sono previsti 6 incontri: più un incontro finale di restituzione e analisi dei feedback ricevuti durante il percorso. Ogni incontro avrà la durata di circa 90 minuti, con cadenza settimanale (il giovedì, dalle ore 17 alle ore 18.30). Le partecipanti (tra le 6 e le 8 donne) affronteranno i principali nodi problematici relativi alla violenza: non considerarsi solo vittima; comprendere e contrastare gli effetti della violenza sulla propria salute; apprendere nuove e/o differenti strategie per affrontare situazioni e problemi, essendo parte attiva del proprio cambiamento; avviare un percorso di consapevolezza del modo con cui decidere, gestire e radicare ogni opportuno cambiamento; affrontare al meglio il tema della genitorialità, soprattutto quando questa viene messa in discussione proprio da parte di colui che usa o ha usato la violenza.

Uno spazio di confronto, quindi, in cui ci si potrà anche orientare sulle diverse opportunità del territorio, per poter individuare le risorse necessarie per la propria autonomia e tutela.

Considerando la ciclicità con cui verranno proposti i diversi argomenti, è possibile accedere al gruppo in qualunque momento, completando poi il ciclo di tutti gli incontri previsti.

**PER ADERIRE AI CICLI DI INCONTRI "IO + TE = NOI" È NECESSARIO CONTATTARE IL TELEFONO ROSA (011-530666 / 011-5628314): SI VERRÀ INDIRIZZATE AD UN COLLOQUIO INDIVIDUALE, PROPEDEUTICO ALLA PARTECIPAZIONE, CON LA PSICOLOGA CONDUTTRICE DEI GRUPPI.**