

RICONOSCERE LA VIOLENZA

○ **Forme di maltrattamento ed abuso**

La violenza domestica è un'esperienza continua, debilitante, di un abuso fisico, psicologico e/o sessuale, associata ad un crescente isolamento dal mondo esterno e limitante la libertà individuale e l'accessibilità alle risorse. Quando ad una donna è procurato un danno psico-fisico o è controllata con minacce o con l'uso della forza fisica, ella è stata abusata. Il rischio di abuso è maggiore quando una donna è isolata dalle reti di supporto.

○ **Solitamente, l'abuso fisico è ricorrente e si incrementa sia nella frequenza che nell'intensità. Esso può includere i seguenti aspetti:**

- strattonamenti, spintoni, schiaffeggiamenti, pugni, calci, soffocamenti;
- aggressione con un'arma;
- prendere violentemente, bloccare o trattenere;
- lasciare in un luogo pericoloso;
- rifiutarsi di dare aiuto in caso di necessità.

○ **L'abuso emotivo o psicologico può precedere o accompagnare la violenza fisica come tentativo di controllo mediante la paura e la degradazione. Esso include i seguenti aspetti:**

- minacce di danni morali e fisici;
- isolamento fisico e sociale;
- estrema gelosia e possessività;
- deprivazione;
- intimidazione;
- degradazione ed umiliazione;
- chiamare la donna con soprannomi oltraggiosi, e criticarla costantemente, insultarla e minimizzarla;
- false accuse, rimproveri per tutto;
- ignorare, respingere o ridicolizzare i bisogni personali;
- mentire, non mantenere le promesse, distruggere la fiducia;
- guidare velocemente e spericolatamente per spaventare e intimidire.

○ **L'abuso sessuale all'interno di una relazione violenta è spesso l'aspetto dell'abuso più difficile da discutere. Esso può assumere qualsiasi forma di atto sessuale forzato o di degradazione sessuale, come:**

- tentativi di avere prestazioni sessuali contro la volontà;
- perseguire atti sessuali quando la donna non è pienamente cosciente, non lo ha chiesto o ha paura di dire no;
- picchiare durante il rapporto sessuale o aggredire i genitali, inclusa la penetrazione vaginale, orale o anale con oggetti, ecc;
- costringere alla visione di materiale pornografico, ad avere rapporti sessuali senza precauzioni per la gravidanza o le malattie sessualmente trasmesse.
- criticare o rivolgere appellativi sessuali degradanti

○ **Effetti della violenza familiare sulla salute**

Conseguenze psicologiche e comportamentali sulla salute

- Abuso di alcool e di farmaci
- Depressione ed ansia
- Disturbi dell'alimentazione e del sonno
- Sentimenti di colpa
- Fobie ed attacchi di panico
- Inattività fisica
- Bassa auto-stima
- Disturbo post-traumatico da stress
- Disturbi psico-somatici
- Tentativi di suicidio

- Fumo
- Comportamenti sessuali non protetti
- **Conseguenze fisiche**
- Lesioni addominali e toraciche
- Contusioni e lividi
- Dolore cronico
- Disabilità
- Fibromialgia
- Fratture
- Disturbi gastrointestinali
- Sindrome dell'intestino irritabile
- Lacerazioni ed abrasioni
- Danni oculari
- Riduzione del funzionamento fisico
- **Conseguenze sulla salute sessuale e riproduttiva**
- Disturbi ginecologici
- Infertilità
- Infiammazione pelvica
- Complicazione in gravidanza
- Disfunzioni sessuali
- Malattie sessualmente trasmesse, incluse HIV/AIDS
- Aborti in condizioni precarie
- Gravidanze non volute